NEL CUORE DELL'OMAN
con guida locale parlante italiano
partenza ogni sabato

ITINERARIO

1° giorno: Muscat

Arrivo all'**Aeroporto Internazionale di Muscat** e dopo il disbrigo delle formalità doganali e ritiro del vostro bagaglio, incontro con la vostra guida/rappresentante nell'area arrivi per il trasferimento in hotel (check-in dalle ore 14.00).

Pernottamento in albergo: Intercity Hotel 4*s

2° giorno: Muscat (5 ore km 100)

Prima colazione in albergo. Partenza alle ore 08.30, Prima sosta alla **Grand Mosque**. Si ha l'opportunità di visitare all'interno la più grande moschea del Sultanato. Questo luogo di culto presenta il secondo tappeto realizzato a mano più grande del mondo, come il secondo lampadario più grande.

(Aperta tutti i giorni dalle 08.00 alle 11.0, eccetto il venerdì e durante le feste pubbliche. Abbigliamento: sia gli uomini che le donne devono coprirsi braccia e gambe. Le donne devono coprirsi con una sciarpa/ foulard anche il capo. I bambini di età inferiore ai 10 anni non sono ammessi nella moschea)

Si prosegue per il **Mercato del Pesce di Muttrah** per vedere la gente locale nell'attività della compravendita del pescato del giorno. Dopo si raggiunge la *Corniche*, con il porto da un lato e il **Souq di Muttrah** dall'altro. Tempo a disposizione per aggirarsi tra i negozi del souq e per rinfrescarvi con una bibita fresca in un piccolo caffè all'ingresso del mercato.

L'ultima visita della giornata è dedicata al Museo di **Bait al Zubair**, nella parte vecchia della città. Sosta fotografica al Palazzo Governativo di **Al Alam**, con i **forti di Mirani e Jalali** sullo sfondo.

Il pranzo (non è incluso), può essere previsto dopo la visita del souq o alla fine di tutte le visite della giornata.

Cena in un ristorante locale.

Pernottamento in albergo: Intercity Hotel 4*s.

3° giorno: Muscat > Bimah Sinkhole> Wadi Tiwi > Sur > Shargiya Sands (8 ore km 350)

Prima colazione in albergo. Partenza alle ore 08.00. Dopo la prima colazione ed il check-out ci si dirige verso **Bimah Sinkhole**. I geologi dicono che questo pozzo naturale, ampio 40 metri e profondo 20, si formò quando una caverna calcarea crollò. I locali pensano invece che un pezzo di luna cadde dal cielo e formò la cavità chiamata "Bait al Afreet" - "Casa de Demone". Da qui il viaggio prosegue verso Sur, con bellissimi panorami sul Golfo dell'Oman. Sulla strada si ammira il paesaggio creato dalle montagne circostanti.

Più tardi sosta a **Wadi Tiwi** con i suoi antichi villaggi tradizionali, circondati da lussureggianti piantagioni di datteri e banane e attraversati dal sistema di irrigazione tradizionale "aflaj".

Una volta giunti a **Sur**, visita della **Fabbrica di Dhow** per vedere come le imbarcazioni tradizionali prendono vita.

Più tardi ci si addentra nel deserto. Dopo aver raggiunto il Campo con veicoli 4x4, tempo a disposizione per sistemare i bagagli nella vostra tenda.

Per chi lo desidera, dopo cena, è possibile fare per proprio conto (facoltativa) una passeggiata nel deserto per ammirare le stelle.

Cena e pernottamento all' Arabian Oryx Camp camera standard.

4° giorno: Shargiya Sands > Wadi Bani Khalid > Shargiya Sands

Prima colazione al Campo. Tempo a disposizione per ammirare l'alba e la bellezza del deserto. Partenza alle ore 10.00 per **Wadi Bani Khalid**. Una volta giunti sul posto potrete fare un piacevole picnic (non incluso/facoltativo) e, per chi lo desidera, è possibile anche nuotare tra le acque del wadi (*nel rispetto della popolazione locale, consigliamo alle donne di indossare una maglietta mentre fanno il bagno*). Sosta per la visita di una **casa di Beduini**, per avere un'idea di come vivono e come sono le loro tende all'interno. Si rientra al campo, prima di riprendere le auto ed andare ad ammirare il tramonto dall'alto di una duna. Proverete a scoprire le tracce di piccoli uccelli e di altre creature che popolano il deserto. Dopo il tramonto si rientra al Campo. Cena e pernottamento all'Arabian Oryx Camp camera standard.

5° giorno: Shargiya Sands > Ibra > Jabrin/Bahla > Nizwa (8 ore km 300)

Prima colazione al Campo. Partenza alle ore 09.00 per il **Mercato delle Donne di Ibra**. Un tempo le donne venivano in questa città per la presenza di un ospedale e per gli alti costi degli spostamenti iniziarono a scambiare le merci che realizzavano a casa. Col tempo prese forma il mercato delle donne di oggi. Si continua per la visita di **Jabrin Castle**, famoso per l'architettura omanita e i soffitti dipinti. Sosta al **Forte di Bahla** (visibile solo dall'esterno).

Cena e pernottamento in albergo: Al Diyar Nizwa Hotel 3*s camera standard.

6° giorno: Nizwa > Al Hamra > Misfah > Jabal Shams > Nizwa (8 ore km 200)

Prima colazione in albergo. Partenza alle ore 09.00 per il villaggio di **Al Hamra**, con le sue antiche case di fango (tempo permettendo sarà possibile vedere il museo di Bait al Safah, biglietto di ingresso escluso). Proseguimento per il villaggio di **Misfah**, all'arrivo passeggiata tra le vecchie case di pietra e i giardini terrazzati, orlati dai canali di irrigazione. Si prosegue in direzione di **Jabal Shams**; sosta fotografica lungo la strada a **Wadi Ghul**. Dopo aver raggiunto la cima ci si ferma ad ammirare il **Grand Canyon** (2000m, da qui è possibile vedere la cima più alta del Paese). Rientro in albergo, cena e pernottamento.

7° giorno: Nizwa > Birkat Al Mauz > Muscat (8 ore km 200)

Prima colazione in albergo. Partenza alle ore 07.30/08.00 per la visita al **Mercato del bestiame di Nizwa**, uno dei luoghi più interessanti da vedere. Ci si catapulta in un'un'epoca passata, fotografando senza problemi la gente locale impegnata nella compravendita di capre, mucche e pecore. Si prosegue con la visita al **Souq di Nizwa** che oltre ai negozi di souvenir si trovano banconi che vendono spezie, pesce, carne...

Dal souq si giunge a piedi al **Forte della Torre Circolare**, costruito del XVII secolo da Imam Sultan bin Saif.

Si riparte per Muscat e lungo la strada sosta al villaggio di **Birkat al Mauz**. Qui si vede uno dei 5 *Aflaj* (sistemi d'irrigazione) patrimonio dell'umanità dell'UNESCO (**Falaj al Khatmeen**) e si passeggia tra le piantagioni di datteri.

Arrivo a Muscat per le ore 15.00 e trasferimento in aeroporto per il vostro volo di rientro.